1. Koliko energije utroši dizalica kad podigne teret 2 t na visinu 120 cm?
2. Pri brzom hodu čovjek je u jednoj minuti učinio 180 koraka. Kolika je snaga čovjeka koju je razvio pri hodu ako za svaki korak utroši rad 30 J?
3. Dizalica je podigla tijelo mase 4,5 tone na visinu 8 m. Snaga dizalice je 8,832 kW. Za koje vrijeme dizalica digne teret?
4. Sila 2 N djelovala je na tijelo 4 sekunde i dala mu energiju 6,4 J. Kolika je masa tijela?
5. Top izbaci projektil mase 25 kg. Projektil dosegne visinu 50 metara?
6. Koliku energiju je imao projektil?
7. Kolika je kinetička energija projektila na visini od 15 metara?
8. Koliku potencijalnu energiju ima projektil na max. visini? Kolika je tada kinetička energija?
9. Koliku energiju ima projektil na visini 23.23 metra?

1. Pumpa puni bazen širine 23 m, visine 250 cm i duljine 15 m. Uspije ga napuniti za 4 sata. Koliku ima snagu pumpa ako vodu ispumpava iz jezera koje je 30 m niže od bazena?
2. Konj vuče kola mase 500kg i obavi rad od 30 kJ. Koliki je faktor trenja ako je duljina puta 500 metara?
3. . Aluminijska kugla mase 5 kg nalazi se na visini 4 m. Na kojoj visini bi se trebala nalaziti olovna kugla mase 2 kg da bi imala istu gravitacijsku energiju kao i aluminijska kugla?
4. . Na grani stabla, na visini 4 m ostalo je još nešto neobranih jabuka. Ako je masa jabuke 80 g, kolika je gravitacijska potencijalna energija dok visi na grani? Penjući se da pobere jabuke, Viktor je zatresao granu i jabuka je pala. Kolika je kinetička energija jabuke kada padajući sa stabla prolazi pored vrha ljestvi visine 2.8 m, koje su postavljene uspravno uz stablo? Koliku energiju ima jabuka prije nego udari od tlo?
5. Dječak težine 400 N pretrči jednoliko 200 m uzbrdo za 40 s. Nagib brda je takav da se za svakih 20 m puta dječak podigne 1 m vertikalno. a. Na koju se visinu popeo dječak? b. Koliko se kemijske energije njegovih mišića utrošilo na tom putu? c. Koliku je snagu razvio za vrijeme uspinjanja?